

Primeros años

Child
Development, Inc.

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Listo para la escuela y toda una vida de

Diciembre de 2025

NOTAS BREVES

Tiempo para rimar

Mientras esperan en la consulta del médico o en medio del tráfico, practique palabras rimadas en inglés con su hijo. Dígame por ejemplo: "¿Qué rima con star?" (bar, car, far). Turnense hasta que no se les ocurra nada más y elijan otra palabra para seguir rimando. Jugar con rimas ayudará a su hijo a pronunciar palabras mientras aprende a leer.

Actividades para compartir

Antes de las reuniones de las fiestas, que su hija reúna juguetes y actividades que fomenten compartir y jugar con otras personas. Podría preparar juegos de mesa, bloques de construcción y papel y crayones, por ejemplo. Coloquen estos objetos en un lugar accesible para cuando tengan visita.

Vacaciones imaginarias

Hacer un viaje ficticio es una manera divertida de que su hijo amplíe su imaginación. Dígame que cierre los ojos e imagine que está en un lago o en las montañas. Pídale que le cuente lo que ve y lo que hace. En un viaje en las montañas podría describir los árboles verdes, los picos nevados y las escaladas.

Vale la pena citar

"Nunca te asustes de sentarte a pensar".
Lorraine Hansberry

Simplemente cómico

P: ¿Qué tiene un pulgar y cuatro dedos pero no está vivo?

R: ¡Un guante!



Hacer frente a las desilusiones de la vida

Cuando su hija sufre una decepción, ¿se le convierte la sonrisa en un mohín? Aunque sea tentador solucionar todo, los expertos sugieren que es mejor enseñarle formas de hacer frente a sus emociones. Estas ideas le ayudarán a superar las dificultades cuando las cosas no le salgan como quiere.



Prepare el camino para el triunfo

Cuando usted esté al corriente de una situación que quizá le resulte difícil a su hija, procure prepararla de antemano. Por ejemplo, ¿se enfada si pierde un partido? Considere establecer una norma familiar: después de un encuentro deportivo los participantes se dan la mano y dicen "Buen partido". Explíquele que aunque es lógico sentirse triste, hacer una escena elimina la diversión del tiempo que se ha pasado jugando.

Aprender de las decepciones

El desastre de hoy puede convertirse en el triunfo de mañana. Digamos que su hija se enojó en la escuela porque no la pusieron

la primera de la fila. Piensen en tres maneras de reaccionar si se volviera a encontrar en una situación semejante. Ejemplos: Respirar profundamente, pensar en otra forma de ayudar en el salón de clase.

Recuperarse

Anime a su hija a recuperarse de una decepción considerando el lado positivo del asunto. Si una amiga cancela una cita para jugar usted podría decirle: "Sé que estás decepcionada. ¿Se te ocurre algo divertido que podrías hacer?" Practiquen unas cuantas veces esta estrategia y ella poco a poco aprenderá a recuperarse sola. ♥

Vamos a hacer música

Tocar música y escucharla puede contribuir a que su hijo escuche mejor y a desarrollar su memoria y su coordinación. Y existe evidencia de que ayuda también a la lectura y a las matemáticas. Motívelo a que disfrute de la música con estos consejos:

- Toque cuatro o cinco notas en un teclado de juguete o en un xilófono y vea si su hijo puede reproducirlas. Necesitará escuchar con cuidado y recordar las notas que usted tocó. Que toque él luego otras notas para que usted las copie.
- Ayude a su hijo a que haga un tambor. Puede usar cartulina y cinta adhesiva para recubrir una lata de café o de avena y luego decorarla con crayones. Pongan un CD, o la radio, y que su hijo use cucharas de madera para marcar el ritmo de la canción. ♥



Pronóstico para hoy: Aprender

Tanto si hace calorcito y sol como si hace frío y nieve, el tiempo presenta muchas ocasiones para aprender. Haga estas actividades con su hijo.

Lean libros. Lean historias que se relacionen con el clima. Su hijo empezará a relacionar los libros con la vida cotidiana, una habilidad importante para comprender la lectura. Si está nevando se podrían sentar junto a



una ventana y leer un libro como *The Snowy Day* de Ezra Jack Keats. ¿Qué ve su hijo en el exterior que se relacione con las ilustraciones del libro? O bien lean un libro sobre un tipo distinto de clima y hagan comparaciones (prueben con *At the Beach* de Anne y Harlow Rockwell).

Observen y dibujen. Díglele a su hijo que anote el tiempo que hace cada día. Puede

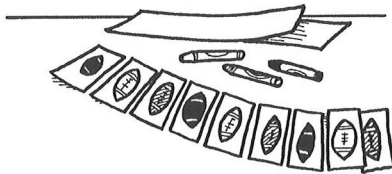
salir para comprobar el tiempo y luego dibujar en el calendario un símbolo que lo represente (nube, sol). Al final de la semana díglele que cuente y le diga cuántos símbolos dibujó de cada tipo. ("Tuvimos 4 días nublados y 3 soleados".) Pregúntele: "¿Qué hubo más, días nublados o días soleados?"♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Rompecabezas de secuencias

Rojo, azul, rojo, azul... ¿qué viene a continuación? Este rompecabezas estimula a su hija a hacer secuencias, una habilidad que le ayudará a entender mejor las secuencias numéricas.

Materiales: caja de cereales o de galletitas, crayones, tijeras



Corten una tira de cartón de la caja. A continuación, que su hija dibuje una secuencia colorida en la tira. Podría alternar balones de fútbol americano verdes, amarillos y morados, por ejemplo, y luego repetir la secuencia. A continuación, ayúdela a que recorte la tira en cuadrados para rompecabezas con un balón de fútbol americano en cada cuadradito.

Puede mezclar las piezas para recomponer la secuencia. Díglele que pronuncie el nombre de cada color mientras la compone. Si se atasca, sugiérale que empiece desde el principio: "Verde, amarillo, morado, verde..."♥

P & R

Satisfacer las necesidades de los hermanos

P: Mi hijo pequeño, James, tiene necesidades especiales y requiere que le prestemos atención extra. ¿Cómo puedo explicarle esto a mi hijo Evan, que está en el jardín de infancia, para que no tenga celos?

R: Es posible que los niños del jardín de infancia sean demasiado jóvenes para entender qué son necesidades especiales, pero empiezan a percibir las diferencias. Reconozca los sentimientos de Evan y explíquele la situación en términos muy básicos. Ejemplo: "Sé que te sientes excluido. A James le cuesta mucho hacer algunas de las cosas que tú puedes hacer, así que pasamos un poquito más de tiempo ayudándole".

A continuación dedíquele tiempo a su hijo mayor cada día. Si James va a logopedia o a terapia física, usted podría darse un paseo con Evan durante la cita. O bien jueguen cuando su pequeñín se haya acostado. Si tienen familiares que vivan cerca, también podrían organizar que Evan haga actividades especiales con ellos.♥



DE PADRE A PADRE

No es perfecto como en Pinterest

Me encanta mirar las manualidades y las actividades creativas de Pinterest y otros sitios web. Pero cuando mi hija Sophie y yo hacemos proyectos, raramente nos salen como los de las fotos.

Se lo estaba contando a mi hermana y se echó a reír. Me recordó las cosas que solíamos hacer con nuestros padres. No nos importaba que nuestros catavientos estuvieran torcidos o que las

marionetas para dragones parecieran cocodrilos. Nos gustaban porque lo pasábamos bien haciéndolos.

Mi hermana me ayudó a darme cuenta de que ser creativo y divertirse es más importante que conseguir proyectos perfectos. Mi hija también aprende a ser un poco atrevida y a probar cosas nuevas sin que le preocupe cometer un error. Nuestro próximo proyecto: orugas hechas con cartones de huevos.♥



NUESTRA FINALIDAD

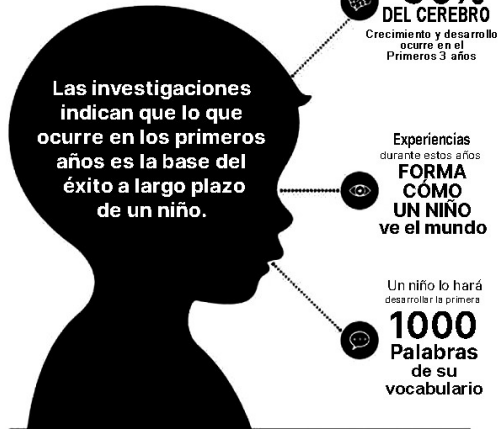
Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.



2880 Pottsville Minersville Highway, Suite 210
Minersville, PA 17954

La importancia del aprendizaje temprano

PARA NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS



Niños que reciben un aprendizaje temprano de alta calidad de los padres, la familia y los cuidadores son más felices, más saludables y con más probabilidades de tener éxito más adelante en la vida.

El cerebro de los niños se desarrolla más rápido desde el nacimiento hasta los 5 años que en cualquier otro momento de sus vidas. De hecho, el 90% del desarrollo cerebral ocurre **antes de que un niño entre en infantil**.

Es importante que los padres aprovechen estos primeros años de la infancia fomentando el mayor desarrollo posible. Una forma eficaz de hacerlo es inscribir a tu hijo en un programa de educación infantil.

Los programas de educación infantil saben cómo aprovechar estos cruciales primeros años. Los educadores del programa están formados para cuidar las necesidades sociales, de desarrollo y cognitivas de los niños menores de 5 años. En este artículo, desglosamos los beneficios de la educación infantil para los niños y la sociedad en su conjunto.

1. La educación infantil mejora las habilidades sociales

Los programas de educación infantil ayudan a los niños a desarrollar habilidades sociales. En lugar de estar en casa todo el día, los niños están expuestos a otros niños y adultos fuera de sus familias.

En un entorno de educación infantil, los niños aprenden habilidades interpersonales valiosas como escuchar, compartir y expresar emociones. Desarrollar estas habilidades desde temprano puede ayudar a preparar a los niños para una vida social más saludable en los próximos años.

2. La educación infantil está vinculada a un mayor éxito en la vida

Los niños que participan en un programa de educación infantil tienen más probabilidades de éxito tanto en la adolescencia como en la adultez. Los niños que reciben educación infantil tienen un 25% más de probabilidades de graduarse de la secundaria y cuatro veces más probabilidades de completar una licenciatura.

También es menos probable que tengan problemas académicos, como repetir cursos. Una vez que estos niños se gradúan, tienden a ganar más en el mercado laboral.

La relación entre la educación infantil temprana y el éxito futuro fue ilustrada por un estudio llamado Proyecto de Intervención Temprana Abecedaria. Este estudio monitorizó a los niños en dos grupos durante más de 35 años: uno que experimentó la educación infantil y otro que no. Los niños del grupo que recibieron educación infantil temprana tuvieron más éxito académico y económico. Además, tenían mejor salud mental y física en general.

3. La educación infantil ofrece a los padres la libertad de estudiar y trabajar

Uno de los principales beneficios de la educación infantil es la libertad que ofrece a los padres. Sin cuidado infantil, es extremadamente difícil para los padres conseguir trabajo a tiempo completo o asistir a la escuela. Pero con la educación infantil, los padres pueden recuperar tiempo para sí mismos.

Los programas de educación infantil ofrecen a los padres un lugar seguro y protegido donde dejar a sus hijos durante el día. El impacto positivo de la educación infantil en las familias puede observarse observando la forma en que Washington D.C. gestiona el aprendizaje temprano.

En 2009, Washington D.C. comenzó a implementar su programa universal de preescolar. Hoy en día, tres cuartas partes de los niños en edad preescolar están matriculados en el distrito. Una vez que introdujeron la educación infantil gratuita, la participación en la fuerza laboral de las mujeres con niños pequeños aumentó casi un 10%. El impacto para las madres de bajos ingresos fue aún mayor, con un 15%.

Aunque Indiana no tiene el mismo programa universal de preescolar, hay muchos programas de educación infantil para elegir. También hay fondos disponibles para ayudar a que la educación infantil sea accesible a todas las familias.

4. La educación infantil ofrece cribados para problemas de salud y conducta

A medida que los niños crecen, hay varios hitos de desarrollo que deben alcanzar. Puede ser difícil para los padres ocupados supervisar estos hitos. Ahí es donde entran los educadores de la primera infancia.

Los educadores de la primera infancia conocen los hitos del desarrollo de niños de todas las edades, y se les reentrena para buscar indicadores de que no se están alcanzando. También están entrenados para hacer un cribado formal de estos hitos. Cuando inscribes a tu hijo en un programa de educación infantil, le dejas con profesionales que realizan estos cribados y te informan de los resultados.

5. La educación infantil tiene un impacto positivo en la sociedad

La educación infantil tiene impactos multigeneracionales. Los niños que reciben cuidado infantil tienen más probabilidades de crecer y contribuir positivamente a sus comunidades y lugares de trabajo.

Mientras tanto, cuando se cuida de los niños, los padres tienen la libertad de trabajar y avanzar en sus propias carreras. Las pérdidas de ingresos debidas a un cuidado infantil deficiente o inexistente suman 57.000 millones de dólares al año. Al ofrecer opciones de cuidado a los padres, la educación infantil temprana tiene un impacto positivo significativo en la economía.

De hecho, cada dólar invertido en programas de primera infancia genera un **retorno de la inversión de 6,30 dólares**, ya que tanto los niños incluidos en estos programas como sus padres crecen y se vuelven más independientes financieramente y menos propensos a necesitar ayuda gubernamental.

10 formas de reducir Estrés en tu vida

No puedes evitar el estrés. Es parte de la vida. Pero sí puedes evita que te gane.



1. Habla sobre lo que te estresa.

Te sentirás mejor y puede que te sorprenda el apoyo que recibas.

2. Escucha lo que te dices a ti mismo.

Intenta sustituir los pensamientos negativos por otros más de apoyo. En vez de "No puedo hacer esto" di "Haré lo mejor que pueda".

3. Toma una cosa a la vez.

Haz una lista de tareas y marca los puntos a medida que se hagan. Incluso un pequeño progreso puede hacer que una lista larga parezca más fácil de afrontar.



4. Ejercicio.

El ejercicio regular es una excelente forma de revivir el estrés.

5. Cuídate.

Duerme lo suficiente y sigue una dieta saludable.

6. Haz tiempo para hacer cosas que disfrutes.

Aprende a decir "no" a cosas que son menos importantes.



7. Risa.

Lee los cómics o mira una comedia. Reír puede ser un buen remedio para el estrés.

8. Resiste la tentación de ser perfecto.

No esperes demasiado de ti mismo. Nadie puede hacerlo todo.

9. Prueba técnicas de relajación.

Respira hondo, cierra tus ojos y imagínate en un lugar tranquilo. La reflexión tranquila o la música relajante— aunque sea por unos minutos—pueden ayudar.



10. Mantente presente.

Intenta no preocuparte por el futuro pastor. Centra tu atención en hoy.

¿POR QUÉ MANTENER EL ESTRÉS BAJO CONTROL?

Demasiado estrés puede causar dolores de cabeza, dolores de espalda o problemas para dormir. El estrés también puede provocar enfermedades graves como hipertensión enfermedades cardíacas. Tomar medidas para reducir tu estrés puede ayudar a mejorar tu salud general.

Primera Infancia

LA SALUD Y EL DESARROLLO

Crear rutinas de sueño saludables y seguras

El sueño ayuda a que el cerebro y el cuerpo crezcan y se desarrollen. Los niños que duermen lo suficiente tienen la energía para participar en actividades de aprendizaje, concentrarse y prestar atención, y gestionar sus emociones. La mayoría de los niños se benefician de periodos programados de descanso. Un descanso puede ser una siesta, un momento de tranquilidad o un descanso tranquilo entre actividades. Las rutinas de sueño y descanso son importantes para un desarrollo saludable del niño.

El entorno ideal para dormir es seguro, tranquilo, cómodo y principalmente utilizado para dormir. Es un lugar donde el sueño de un niño se interrumpe lo menos posible.

La cantidad de sueño que necesitan los niños varía a medida que crecen. Los bebés no tienen patrones de sueño regulares hasta aproximadamente los 6 meses de edad. Los recién nacidos duermen entre 16 y 17 horas al día, pero pueden dormir solo una o dos horas cada vez.

Los niños pequeños duermen durante la siesta y la hora de dormir. Las recomendaciones aquí se basan en la edad, para un periodo de 24 horas. Las necesidades y patrones de cada niño pueden ser diferentes.



HORAS RECOMENDADAS DE SUEÑO DURANTE AÑOS:

Grupo de edad	Número total de horas de sueño en 24 horas (incluyendo siestas)
Bebés (4–12 meses)	12–16 horas
Niños pequeños (1–3 años)	11–14 horas
Niños en edad preescolar (3–5 años)	10–13 horas

Prácticas de sueño seguro para niños pequeños y preescolares

Cuando un niño es lo suficientemente alto o móvil como para posiblemente salir de una cuna, es momento de trasladarlo a un entorno más seguro para dormir, como una cama, una esterilla o una camilla.

Utiliza barandillas, una cama para niños pequeños o un colchón en el suelo hasta que el niño se acostumbre a dormir en una cama. Esto protege a los niños de las caídas.

Si la cuna o la cama están cerca de una ventana, asegúrate de que los cordones que abren o cierran persianas o cortinas estén siempre fuera de tu alcance. Los cordones pueden estrangular a los niños.

Productos para el sueño con peso

No utilice productos con peso con niños menores de 3 años ni con niños de cualquier edad que no puedan retirar el producto con peso por sí mismos. Las mantas con peso, los envoltorios, los sacos de dormir y los peluches pueden restringir la respiración y asfixiar a los niños.

Para niños mayores de 3 años: Usa solo productos para dormir con peso si los cuidadores los traen y un profesional sanitario autorizado los ha recomendado específicamente.

No uses productos para dormir con peso a menos que un adulto supervise de cerca al niño. Busca señales de sobrecalentamiento (por ejemplo, sudoración, llanto, piel sonrojada o enrojecida) y deja de usar el producto con peso si ves alguno de estos signos.

Nunca uses productos para dormir con peso como sujeción. Un niño siempre debería poder retirar un producto para dormir con peso por sí mismo.

Creando una rutina de sueño

La clave para tener rutinas de sueño exitosas es la constancia. Las rutinas son ideales para niños y familias. Al empezar una nueva rutina de sueño, puede que todos tarden un tiempo en acostumbrarse. Comparte estos consejos sobre la rutina para dormir con las familias:

- Sigue un horario para siestas y descanso.
- Establecer una hora regular para dormir, incluso los fines de semana.

- Apaga las pantallas al menos una hora antes de acostarte. Esto incluye la televisión, los videojuegos, los teléfonos, etc. Esto dificulta que tu hijo se duerma y se mantenga dormido.

- Limita las bebidas, excepto el agua. Evita bebidas ricas en azúcar o cafeína, como zumos, té y refrescos, antes de dormir.

Introduce la rutina de sueño del niño unos 30–60 minutos antes de que se acueste. Esto permite que el niño sepa que es hora de dormir.

- Incluye tiempo de silencio durante la rutina de la hora de dormir para hablar sobre el día de tu hijo, leer un libro o escuchar música suave.

- Cepíllate los dientes antes de dormir.

- Limita las luces interiores a medida que se acerca la hora de dormir.

- Haz que la habitación sea de 65–68 °F si es posible. Una habitación más fresca facilita el sueño y el despertar.

Precaución con los somníferos

Generalmente no se recomiendan los somníferos para niños pequeños. Antes de usar cualquier medicamento o suplemento para dormir como la melatonina, habla con un profesional sanitario autorizado. Los suplementos no han sido estudiados detenidamente y sus efectos a largo plazo no se comprenden bien.

Sigue siempre las políticas y procedimientos de administración de medicamentos para recetas, medicamentos de venta libre y suplementos.

Siempre pon a los bebés a dormir boca arriba para las siestas y por la noche hasta el año de edad. Un área segura para dormir puede ayudar a reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) y otras muertes relacionadas con el sueño, como la asfixia accidental. Retira la ropa de cama suelta y todos los objetos blandos, incluidos los peluches, de la zona de descanso. Las formigas deben dormir en una cuna, cuna, cuna portátil o patio de juegos portátil con una sábana ajustable.

El equipo para dormir debe cumplir con los estándares actuales de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo.

5 consejos y formas de...

Gestiona el estrés financiero en esta temporada navideña

Aunque la temporada navideña se supone que es un momento alegre, también puede ser un momento financieramente estresante. El coste de los regalos, reuniones sociales, comidas familiares y billetes de avión se acumula rápidamente. Preocuparse por el dinero puede afectar negativamente a tu salud mental y física, a tus relaciones y a tu calidad de vida en general. Puede afectar tu sueño y autoestima, agravar el dolor y los cambios de humor, y resultar en mecanismos de afrontamiento poco saludables como beber en exceso, abusar de drogas o apostar.

Sin embargo, cambiar tus hábitos de gasto durante las fiestas no tiene por qué ser una pérdida de alegría. Mantener conversaciones proactivas con amigos y familiares, hacer un presupuesto y establecer límites son solo algunas de las formas en que puedes gestionar tu estrés financiero en estas fiestas. Sigue leyendo para descubrir más formas de disfrutar de esta época tan especial del año sin quedarte sin dinero.

1. **Establecer un presupuesto realista para los gastos navideños.** Los gastos inesperados pueden acumularse rápidamente, especialmente en las fiestas, si no planificas con antelación. Haz un presupuesto para poder llevar un control de cuánto quieres gastar y cómo quieres gastarlo.
2. **Acostumbrarse a decir "no" a gastos adicionales.** Date permiso para decir "no" a gastar más dinero en regalos o fiestas del que planeabas hacer. Antes de las fiestas, sé honesto con tus seres queridos sobre tu presupuesto para ayudar a gestionar las expectativas.
3. **Hablar con amigos y familiares formas económicas de celebrar.** Habla con tus seres queridos sobre alternativas a los regalos este año que alivien la presión de todos. Quizá te pongas un límite de gasto o te saltes el intercambio de regalos por completo. En lugar de hacer que el intercambio de regalos sea el centro de atención, introduce una nueva actividad que pueda disfrutar de todos, mejorando tu celebración y quizá iniciando una nueva tradición.
4. **Haz listas de la compra para mantenerte organizado.** Una lista de la compra puede ayudarte a mantenerte en el camino cuando haces la compra, las compras para fiestas o los regalos. También te ayuda a cefiarte a tu presupuesto.
5. **Encuentra tu alegría.** Cuando te sientes estresado, es fácil perder el espíritu navideño. Encuentra tiempo para alejarte del caos y hacer algo que te traiga alegría. Esto puede ser dar un paseo, leer un buen libro, hacer un cruce de palabras o disfrutar de una ducha caliente.

En definitiva, las fiestas pueden ser una época estresante por muchas razones. Es normal sentirse abrumado por el aspecto económico de la temporada, y está bien pedir apoyo.

Ayuda a mantenerte presente durante las fiestas

Las fiestas son inevitablemente una época ajetreada. Con el ajetreo de la temporada, es fácil olvidar el autocuidado, la actitud de gratitud y estar presente en el momento. El tiempo es tu bien más preciado y debe tratarse como tal. Aquí tienes cinco consejos para apresurarte menos y estar más presente. Tú – y todos los que os rodean – os sentiréis mejor con vuestro tiempo juntos.



1. **Decir "No, gracias."** Si no puedes decir que sí a una petición o invitación con un corazón generoso, entonces di "No, gracias." Esto evitará que te sientas abrumado y dejarás tiempo y espacio para una oportunidad que te traiga alegría.
2. **Menos es más.** Cuanto más intencionado seas respecto a qué reuniones familiares, jornadas de puertas abiertas y fiestas elijas asistir, más significativas serán y más probable será que disfrutes y aprecies la experiencia.
3. **Usa tus palabras.** En lugar de dejar que el estrés se acumule y resulte en palabras o acciones poco saludables, nombra tus factores estresantes, divídelos en partes más pequeñas y maneja. Una vez que das voz o escribes tu lista de estrés, las prioridades se hacen más evidentes.
4. **Pide ayuda.** No tengas miedo de pedir ayuda. Hay personas en tu vida dispuestas a ayudarte y apoyarte cuando te sientes abrumado. Aprovecha esta oportunidad para conectar con ellos.
5. **Ve más despacio.** La vida avanza a un ritmo frenético, especialmente durante las fiestas. Intenta ir más despacio y reservar tiempo para una palabra amable o una sonrisa para cada persona que encuentres. Tomarse el tiempo para conectar de forma significativa puede ser el regalo que necesitas y el mejor regalo que reciban. Cambiarás su día y el tuyo.

Recuerda, tú decides lo ajetreada y agitada que será tu temporada navideña o, más bien, cuán generoso y presente quieres ser. Toma decisiones que estén intencionadamente alineadas con tu bienestar mental, físico y espiritual y haz de tu presencia un regalo para todos los que te rodean.

Si necesitas ayuda extra para gestionar tu estrés financiero y/o emocional, [la Fundación St. Luke's Penn](#) puede ayudarte. Para más información sobre nuestros servicios de asesoramiento o para concertar una cita, por favor contacte con Registro de Clientes en el 484-822-5700.

Para obtener información sobre recursos comunitarios o servicios de Geisinger St. Luke's, comuníquese con Angela Morgan, Community Health, Geisinger St. Luke's 484-658-4022 o envíe un correo electrónico al anagla.morgan@sluhn.org o <https://geisingerstlukes.org>



Acontecimientos

MEETINGS

CIERRES DE DICIEMBRE

- 1 de diciembre — Todos los centros y oficinas **CERRADOS**
- 24 de diciembre — Todos los centros y oficinas **CERRADOS**
- 25 de diciembre — Todos los centros y oficinas **CERRADOS**
- 26 de diciembre — Todos los centros y oficinas **CERRADOS**
- 29 de diciembre — Head Start y Pre-K **CERRADO***
- 30 de diciembre — Head Start y Pre-K **CERRADO***
- 31 de diciembre — Head Start y Pre-K **CERRADO***
- 1 de enero — Todos los centros y oficinas **CERRADO**

* Las aulas de guardería y la oficina principal estarán abiertas en esos días

Comité de Planificación

Viernes, 12 de diciembre

10:00 Reunión presencial
(también se enviará un enlace por ZOOM para la reunión a los miembros)

~~~~~

### Consejo de Política

**REUNIÓN MENSUAL**

**Lunes, 15 de diciembre a las 9:30**

**Reunión presencial**  
(también se enviará un enlace de ZOOM para la reunión a los miembros)

## Emergency Closings and Delays

En caso de un cierre de emergencia o retraso debido al clima, se hará un anuncio en las estaciones locales de radio y televisión.



Todas las decisiones relacionadas con el cierre de emergencia o la demora del Programa o de un centro específico se tomarán con la seguridad y el bienestar de su hijo como nuestra principal preocupación.

La cancelación o demora se transmitirá en las siguientes estaciones

|         |            |            |
|---------|------------|------------|
| WMGH    | Tamaqua    | FM 105.5   |
| WPPA    | Pottsville | AM 1360    |
| T102    | Pottsville | FM 101.9   |
| WPAM    | Pottsville | AM 1450    |
| WNEP TV | Scranton   | Channel 16 |

Las cancelaciones y demoras se realizarán lo antes posible. Seremos específicos si se cerrarán o retrasarán los programas de Head Start y PreK Counts o el programa de cuidado infantil (que incluye la oficina administrativa) eso estará cerrado o retrasado.



El viejo Winter estará aquí antes de que te des cuenta. Con eso en mente, queríamos recordarle que Child Development, Inc. utiliza un Sistema de mensajes automatizado para alertar a los padres y al personal cuando nuestros centros o el Programa están cerrados debido a las inclemencias del tiempo u otras emergencias.

También usamos este sistema de mensajes para informar y recordar a las familias sobre otros eventos importantes del programa y del centro.

Siempre que tengamos un número de teléfono celular actual, que sea el mismo que figura en su tarjeta de emergencia, y / o una dirección de correo electrónico, recibirá mensajes automáticos. **Por lo tanto, es muy importante mantener su información de contacto de emergencia precisa y actualizada.**

# ¡Inscriba a su hijo HOY!

**¡Dale a tu hijo el mejor comienzo posible en su viaje educativo en nuestro programa preescolar!**

**CHILD DEVELOPMENT, INC.** helps prepare children both academically and socially for a smooth transition to kindergarten. Most families qualify, we are federally and state-funded and we provide a variety of services, including:

- Un enfoque en la educación para construir una base sólida para el aprendizaje a lo largo de toda la vida.
- Exámenes de salud y apoyo, incluida la salud dental, mental y física.
- Comidas nutritivas, como el desayuno y el almuerzo.
- Asociación familiar para empoderar a los padres como el maestro más importante de sus hijos.



**570-544-8959 | Ext. 210**



## 8 UBICACIONES

- Fountain Springs
- Mahanoy City
- Pottsville (2 centers)
- Saint Clair
- Schuylkill Haven
- Shenandoah
- Tamaqua

## ¡NECESITAMOS TU AYUDA! ¡DIFUNDIR LA PALABRA!

¿Tiene un amigo o pariente con un niño (o niños) en edad preescolar y vive en el condado de Schuylkill? Si es así, deles este cupón para que lo completen y se lo devuelvan para que pueda entregarlo al maestro de su hijo o al defensor de la familia.

FECHA: \_\_\_\_\_

FAMILIA DE REFERENCIA: \_\_\_\_\_

NOMBRE DE NIÑO: \_\_\_\_\_

Familia referida: \_\_\_\_\_ Nombre de niño: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_ Mejor hora para llamar: ☐ Mañana ☐ Tarde

La familia está interesada en el siguiente centro :

☐ Pottsville 2

☐ Saint Clair

☐ Fountain Springs

☐ Sch. Haven

☐ Mahanoy City

☐ Shenandoah

☐ Pottsville

☐ Tamaqua

### MISSION STATEMENT

We work with families and the community to provide high quality, comprehensive early childhood education with an emphasis on family involvement and supportive services that prepares each child for success in school and a lifetime of learning.

Child Development, Inc.  
Families \* Head Start \* PreK Counts  
Child Care \* Early Intervention \* Community

**Early Years.** Child Development, Inc.'s newsletter is distributed monthly. If you are a non-profit Schuylkill County agency that is offering a free service that you feel our families might be interested in or benefit from and would like an announcement placed in our newsletter please let us know by the 10th of the previous month. You can send your event to: [kwolfe@childdevelopment.org](mailto:kwolfe@childdevelopment.org)