TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO Development, Inc





### "¿Puedo jugar?"

Anime a su hija a hacer amistades enseñándole a acercarse a sus compañeros. Usted podría hacer de estudiante y su hija podría decirle: "¿Puedo jugar a ser veterinaria contigo?" Luego cambien de papel para que ella practique cómo responder cuando otros niños le pidan jugar con ella.

### El tamaño de las cosas

Septiembre de 2025 \*

Dé un paseo por su barrio con su pequeña y use los objetos que vean para ayudarla a comparar tamaños. Hágale preguntas como: "¿Es ese buzón más alto o más bajo que tú?" o "¿Es la roca blanca más grande o más pequeña que la gris?"

### Cambio rápido

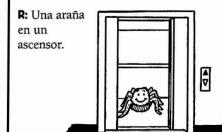
A veces se producen accidentes en el parque y en el baño. Si su hijo tiene una muda de ropa en la escuela o en su bolsa, recuerde sustituirlas con el cambio de estación o si se le quedan pequeñas. Acuérdese también de enviar otra muda nueva si él se pone la extra para volver a casa.

### Vale la pena citar

'Piensa a la izquierda y piensa a la derecha y piensa bajo y piensa alto. ¡Qué de pensamientos puedes pensar con sólo intentarlo!" Dr. Seuss

### Simplemente cómico

P: ¿Qué tiene cuatro patas y sube y baja?



## Listos para aprender

Para los estudiantes jóvenes, el triunfo en los estudios empieza cuando son capaces de turnarse, cooperar y seguir instrucciones. He aquí maneras de desarrollar estas destrezas para que su hijo pueda empezar bien el curso.

### Turnarse

En la escuela su hijo necesitará esperar a que le toque el turno, tanto si quiere contestar una pregunta o usar la fuente. Haga con él actividades divertidas que requieran que aguarde su turno. Los juegos de mesa y los de cartas son estupendos para esto. O bien jueguen a la escuelita y altérnense en ser maestro y alumno. Busque también ejemplos de gente que se turna. Mientras esperan en la fila del banco usted podría decir: "Ahora le toca a ese señor. Nosotros vamos a continuación".

### Cooperar

Dele a su hijo muchas ocasiones de que trabaje en equipo para que aprenda a cooperar con otros estudiantes. Si hacen una tienda de campaña, por ejemplo, cada uno de ustedes puede sujetar un extremo de una manta para colocarla sobre las sillas. Cuando horneen pastelitos, a su hijo le



podría corresponder poner los moldes de papel en la bandeja del horno antes de que usted vierta la masa.

### Seguir instrucciones

Dele a su hijo parejas de movimientos divertidos para que los represente. Usted podría decirle: "Retuércete como un gusano y luego salta como un conejito" o "Aletea como un pájaro y luego galopa como un poni". Practicará la habilidad de seguir instrucciones en dos pasos, lo mismo que el maestro le dirá en la escuela. ("Es el momento de sentarse. Ahora saquen sus crayones".) Cuando domine dos pasos, procedan a tres.♥

### El hábito de la buena asistencia

La asistencia regular a clase es importante para triunfar en los estudios desde el preescolar y crea un hábito que su hija puede usar toda la vida. Ponga a prueba estas ideas:

- Que la escuela sea la prioridad. Siempre que sea posible, concierte las citas con el médico y los viajes familiares cuando no haya clase.
- Respeten con regularidad la hora de acostarse entre semana. A una niña que descansa bien le será más fácil despertarse a tiempo.
- Mencione la escuela como parte de las costumbres diarias para que a su hija le resulte natural ir al colegio cada día. Por ejemplo, podría decir: "El martes después del colegio visitaremos a la abuelita".♥









## Organizados para participar

¿Dónde está ese formulario para la autorización? ¿Cuál es la dirección electrónica de la maestra? Al comienzo del nuevo curso, considere estas ideas para organizarse bien.

Creen un lugar para papeles. Muchos padres se preguntan qué hacer con todos los trabajos

que sus hijos traen a casa. He aquí una posibilidad: Perforen las páginas que usted y su hija quieran conservar y colóquenlas en un archivador. Podrían organizarlas por materia o por mes. Consejo: Expongan los proyectos de arte favoritos de su hija en el



pasillo y guarden los demás en una caja rotulada con el año en curso.

Estén al tanto de los eventos. Participar en la escuela de su hija es más fácil si planean con antelación. Escriban en el calendario las reuniones de PTO, los desayunos de padres y otras funciones a las que asistan. O bien empiecen un calendario en la red sólo para la escuela. Google tiene uno gratuito que puede enviarles recordatorios por correo electrónico.

Consejo: Añadan números de teléfono y direcciones electrónicas para la maestra, la escuela y la línea especial para la asistencia a su libreta de direcciones o teléfono celular para tener a mano esa información.



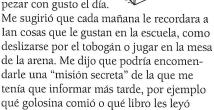
### 'plan feliz"

Mi hijo Ian tenía ilusión por empezar el preescolar este año, pero no le hacía feliz la idea de alejarse de mí. Lloró cuando lo dejé en la escuela y yo me fui muy triste.

Cuando esta situación se prolongó a la segunda semana,

la maestra se inventó un "plan feliz", una estrategia para empezar con gusto el día.

la maestra.



Al día siguiente puse en práctica la idea de la maestra. Nos llevó varios días pero Ian se acostumbró en seguida a esperar con ilusión ir al colegio. Hasta se ha inventado sus propias misiones secretas, como informar de qué colores creó mezclando pinturas. Ahora los dos estamos mucho más contentos cuando lo dejo por la mañana en la escuela.♥

### NUESTRA FINALID

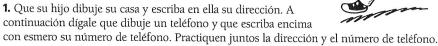
Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.



2880 Pottsville Minersville Highway, Suite 210 Minersville, PA 17954

## ¡Pizza a domicilio!

Abran un imaginario servicio de reparto de pizzas para enseñar a su hijo su dirección y su número de teléfono. Usen una pizza de juguete, o que él haga una con cartulina, y disfruten con esta actividad.



- 2. Dígale que use un teléfono de juguete para encargar una pizza imaginaria. Podría marcar el número y decir: "Por favor, traigan una pizza grande con queso a 123 Main Street. Mi número de teléfono es 555-0100". (Tal vez necesite mirar sus dibujos las primeras veces.)
- 3. Entregue la pizza imaginaria y compruebe con él la dirección. "¿Es aquí 123 Main Street? Tengo una pizza de queso para usted".
- 4. Cambien de papel y pida usted una pizza para que él la entregue. Jueguen unos cuantos días hasta que consiga memorizar su dirección y número de teléfono. ¡Quizá pueda dejarle que pida una pizza de verdad!♥

## Cortar, pegar y jugar

P: Mi hija está aprendiendo en la escuela a usar las tijeras. ¿Hay formas de que practique en casa?

R: ¡Claro! No sólo empleará su hija las tijeras para proyectos y otros trabajos escolares, también son una herramienta estupenda para desarrollar la fuerza y la coordinación que necesita para la escritura.

Una forma amena de practicar es hacer muñecas de papel. Dele un par de tijeras para niños, un montón de revistas viejas, pegamento y papel en blanco. A continuación, ayúdela a recortar varios tipos de rostros, camisas

y pantalones para que los mezcle y los empareje. (Cerciórese de que sujeta las tijeras correctamente, pregúntele a la maestra si no está segura de cómo hacerlo.)

Su hija puede pegar cada "persona" en papel y recortar siguiendo el contorno para crear una muñeca de papel. Luego

podría cambiar la ropa de las muñecas pegando encima los nuevos conjuntos.

Nota: Recuérdele las normas de seguridad, incluyendo que se siente cuando use tijeras y que las sostenga cerradas y con la punta hacia abajo cuando camine.♥







### Razones para asistir al evento "Puertas abiertas de preescolar de su hijo"

Porque asistir a la Noche de Regreso a Clases les permite a los padres y a sus hijos la oportunidad de revisar su salón de clases, conocer al maestro y descubrir qué les espera para el próximo año escolar.

- También es una oportunidad. . .
- hacer preguntas
- aprende cómo ayudar a tu hijo en casa
- adquirir una idea del ambiente del aula
- · ayudar a construir relaciones
- dar y recibir información de contacto importante
- crear más confianza para su hijo
- Demuestre que valora la educación de su hijo

¡Asegúrese de consultar los "Acontecimientos semanales" de su centro y marque su calendario para poder planear unirse a nosotros en la "Noche de regreso a clases"!



Revise la CARPETA DE COMUNICACIÓN de su hijo y los ACONTECIMIENTOS SEMA-NALES para conocer las fechas de la NO-CHE DE REGRESO A LA ESCUELA de su hijo, ¡lo esperamos!

### TRANSPORTE Y SEGURIDAD PEATONAL

camina con su hijo a la escuela, le pedimos que siga estas Reglas de seguridad para peatones.

Revisaremos estas reglas con su hijo todos los días.

Practicaremos estas reglas de seguridad cuando caminemos al patio de recreo o cuando demos paseos cortos por la comunidad.

- ♦ Sostenga la mano de su hijo y no permita que cruce la calle solo
- ♦ Deténgase en la acera antes de cruzar la calle



- ◆ Camina, no corras, cruza la calle
- ♦ Cruzar en las esquinas, utilizando las señales de tráfico y los pasos de peatones
- Mire a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda antes de cruzar la calle
- ♦ Camine de frente al tráfico
- ♦ Asegúrese de que los conductores lo vean antes de cruzar frente a ellos
- ♦ No permita que su hijo juegue en entradas de vehículos, calles, estacionamientos o patios sin cercas junto a la calle
- ♦ Cuando camine de noche, vista a su hijo con ropa blanca o reflectores
- ◆ Cuando cruce la calle frente a un autobús escolar, asegúrese de estar al menos a 10 pies de distancia del autobús escolar
- ♦ Siempre deténgase en la acera, en cualquier camino de entrada o callejón que cruce una acera.
- ◆ Mire IZQUIERDA-DERECHA-IZQUIERDA para asegurarse de que la carretera esté despejada antes de cruzar la calle.
- ♦ Cruza siempre en la esquina.
- ◆ Cruce solo en un semáforo "verde" o "caminado". Esta es una buena oportunidad para introducir y/o reforzar el significado de las señales de STOP y las señales de tráfico.

Si transporta a su hijo al centro en su automóvil, le pedimos que siga las Leyes de Seguridad de Niños Pasajeros de Pensilvania.

Los niños menores de 4 años deben usar un dispositivo de retención infantil. La falta de uso es una ofensa primaria. Los niños de 4 a 8 años de edad deben usar un asiento elevado. La falta de uso es una ofensa secundaria. La multa es una tarifa variable de hasta \$100.00.

Se recomienda que cualquier niño menor de 12 años se siente en uno de los asientos traseros del vehículo y no en el delantero.

Tenga en cuenta que cuando nuestro personal observe cualquier incumplimiento de las leyes anteriores, primero hablarán con usted para asegurarse de que conozca y siga estas leyes estatales. Podemos brindar asistencia para obtener las restricciones y refuerzos adecuados.

En caso de que nuestro personal continúe observando incumplimientos, están obligados a informarlo a las autoridades correspondientes.

Le pedimos que siga estas precauciones de seguridad adicionales cuando transporte a su hijo al centro:

- ◆ Apague su vehículo antes de salir de su automóvil y llevar a su hijo al edificio.
- ♦ No deje a los niños solos en su vehículo.
- ♦ No salga de su hijo por el lado de su vehículo que da a la calle.
- Sostenga la mano de su hijo hasta que esté dentro del edificio.



Juntos, con nuestro personal, usted puede minimizar el riesgo del niño de daño practicando Y enseñando el transporte Y la seguridad de los peatones.

> Tener un Seguro y feliz año.

## Geisinger StLukeis Corner

## Consejos saludables que ayudan a su hijo a prepararse para un año escolar exitoso

con la Dra. Melanie Koehler, pediatra de St. Luke's Tamaqua Primary Care



¡Es ese momento otra vez! Pronto nuestros hijos regresarán para un año escolar más típico. Es importante seguir algunas prácticas probadas y verdaderas para mantener a su hijo sano, seguro y exitoso en el aula, dice la pediatra de St. Luke's, Melanie Koehler, MD.

"Todo comienza con el desayuno", dice el Dr. Koehler. "Comer un desayuno saludable hace que sea más fácil aprender y prestar atención. Asegúrese de incluir alguna proteína como leche, huevos, carne o yogur". El Dr. Koehler, que tiene más de 25 años de experiencia como pediatra, atiende pacientes en Tamaqua Primary Care.



La seguridad comienza con el viaie a la escuela. Para los padres que conducen a sus hijos, se requieren asientos de seguridad apropiados para la edad y el tamaño para niños de menos de 4 pies y 9 pulgadas de altura. Los niños deben viajar en el asiento trasero hasta los 13 años y ser lo suficientemente altos como para usar correctamente el cinturón de seguridad con correa para el hombro. Los estudiantes mayores siempre deben usar cinturones de seguridad.

Si los niños viajan en un autobús escolar, deben permanecer sentados durante todo el viaje y seguir todas las reglas de seguridad vigentes.

A partir de los 9 a 11 años, la mayoría de los niños pueden caminar a la escuela de manera segura, según la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP). Siempre deben caminar con un amigo. Los ciclistas siempre deben usar casco.

Para mantener a su hijo fuerte todo el día, hable con él sobre la importancia de comer un almuerzo saludable. "Empacar o comprar el almuerzo en la escuela es una elección personal, pero asegúrese de que estén comiendo algo nutritivo", aconseja. Anímelos a beber leche o aqua en lugar de jugos o refrescos. "Las bebidas azucaradas y los refrigerios pueden causar grandes variaciones de azúcar en la sangre en los niños, lo que hace que pierdan energía y se concentren rápidamente más tarde en el día".

Después de la escuela, tenga una hora de tarea programada, dice. Los niños prosperan con las rutinas, así que establezca expectativas claras. Por ejemplo, "cuando llegues a casa, tomaremos un refrigerio, luego la tarea de 3:30 a 4:30 para que puedas jugar afuera o ver una caricatura antes de la cena".

Aunque puede ser difícil con las actividades programadas de los niños y los horarios de trabajo de los padres, el Dr. Koehler enfatiza la importancia de cenar juntos. "Es una gran oportunidad para comunicarse con sus hijos todos los días, especialmente con todos los factores estresantes que enfrentan hoy. Además, sea consciente de a qué están expuestos los niños en el hogar, ya sean noticias o conversaciones de adultos. Los padres que estén preocupados por el nivel de estrés o ansiedad de sus hijos deben comunicarse con su proveedor de atención médi-

Finalmente, para maximizar el éxito y el bienestar de su hijo, asegúrese de que duerma lo suficiente. Los niños en edad preescolar necesitan de 10 a 13 horas de sueño (incluidas las siestas), los niños en la escuela primaria necesitan al menos nueve horas de sueño y los adolescentes pueden necesitar más. Irónicamente, muchos adolescentes necesitan dormir tanto como los niños pequeños.

El Dr. Koehler recomienda una rutina regular de acostarse y dormir que comience con desenchufar, apagar todos los dispositivos electrónicos, al menos una hora antes de acostarse. Este tiempo puede incluir prepararse para acostarse, bañarse, leer, escuchar música, colorear o cualquier actividad que no sea frente a la pantalla. "La mayoría de los niños probablemente no duermen lo suficiente", dice el Dr. Koehler, "especialmente los adolescentes activos con actividades extracurriculares y mucha tarea.

Para ayudar a su hijo a tener el mejor día escolar posible, una buena noche de sueño es crucial". Î





# WHEN

## **Thursday, September 4, 2025**

- CHECK-IN BEGINS AT 5:00PM
- WALK KICKS OFF AT 6:30PM.

# WHERE **Island Park**

- 1 BROADWAY, SCHUYLKILL HAVEN, PA.
- **BRING YOUR OWN CHAIRS**

## WHY **Walk to Support**

- **OUR NEIGHBORS IN RECOVERY**
- COMMUNITY MEMBERS STRUGGLING WITH SUBSTANCE USE
- FAMILY AND FRIENDS IMPACTED BY A LOVED ONE'S SUBSTANCE USE
- FAMILY AND FRIENDS WHO ARE PROUD TO CELEBRATE THE RECOVERY OF A LOVED ONE!

- RESOURCE **TABLES**
- DOOR PRIZES
- CONCESSION STAND
  - CASH ONLY
- GAMES FOR KIDS

**BONUS:** THE FIRST 250 ATTENDEES WILL RECEIVE A FREE EVENT T-SHIRT!

### **SCAN to REGISTER**





# Acontecimientos

# MENSAJES DE TEXTO Y CORREO ELECTRÓNICO NOTIFICACIONES DE CIERRE DE LA ESCUELA

## CIERRES Y RETRASOS

Para mantener informados a los padres y al personal, Child Development utilizará un sistema de mensajes automáticos para alertar a los padres y al personal cuando

estemos cerrados, debido al clima, días festivos u otras emergencias. Este sistema de mensajería también se puede utilizar para recordatorios de otros eventos importantes de todo el programa y del centro, reuniones, etc.



Recibirá un mensaje de texto en su teléfono celular, un correo electrónico o posiblemente ambos. Es importante que mantenga esta información precisa y actualizada. Siempre que cambie su número, es importante proporcionar esta información a su defensor de la familia y al maes-

tro de su hijo.

Un mensaje de ejemplo puede ser:

"El Centro de Desarrollo Infantil de Pottsville está cerrado hoy debido a (motivo del cierre)".

Para padres: Notifique a su defensor de la familia sobre cualquier cambio en la información de contacto de emergencia de su hijo. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en comunicarse con su defensor de la familia.

Para miembros del equipo: Los cambios en la información de contacto de emergencia siempre deben proporcionarse a su líder / supervisor de equipo. Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con su supervisor.



## **REUNIONES**

Comité de Planificación del Programa

Viernes, 12 de septiembre 10:00

Reunión en persona

(también se enviará por correo electrónico a los miembros un enlace de ZOOM para la reunión)

## Consejo de Políticas

Lunes, 22 de septiembre a las 9:30

Reunión en persona

(también se enviará por correo electrónico a los miembros un enlace de ZOOM para la reunión)

PARA AYUDAR A PREVENIR ENTRADA NO AUTORIZADA

# POR FAVOR NO SOSTENGA PUERTA PARA OTROS

Nos gustaría informar a todos los padres y familiares que es muy importante que mantengamos seguros a todos los niños y al personal en nuestras instalaciones.

Tenemos circunstancias especiales con niños y familias, como órdenes de protección contra el abuso (PFA) y no podemos permitir que todos ingresen a nuestros edificios.

Una de las razones de nuestro sistema de seguridad es reducir el riesgo de que alguien ingrese a las instalaciones que no conocemos o a quien no se le permite el acceso al edificio.

- Cada padre/miembro de la familia debe usar el sistema para que se le permita ingresar al edificio.
- NO sujete la puerta ni deje entrar a nadie más... Este es el único momento en que fomentaremos los malos modales.
- Comparta esta información con los otros adultos que ayudan a traer y recoger a su hijo en el centro.

De antemano, gracias por su comprensión y cooperación con este importante asunto de seguridad.



**September 5-14, 2025** 

Grab a fork, lift a drink, order a dessert and support your Schuylkill United Way at these participating businesses:

### Food

10% of sales (excluding tax, gratuity, and alcohol) from these locations will be donated to SUW

The Beacon Diner (Tamaqua) September 12

Eagle Tavern (Pottsville) September 10

Roma Pizzeria (Pottsville) September 9 from 5pm - 9pm

Vito's Coal Fired Pizza (St. Clair) September 9

Yocko's Mexican Steakhouse (Minersville) September 6



### Desserts



Jack's Spot (Pitman) September 5-7 50% of sales from Kathy's Homemade Desserts goes to SUW

### Rita's Italian Ice

(Pottsville & Schuylkill Haven) September 7 from 4pm - 8pm 10% of sales goes to SUW

Sughr & Company (Minersville)

September 10-13 20% of all cupcake sales goes to SUW

The establishment that generates the most money will recieve an award at our annual Appreciation Breakfast on Friday, November 14.



### Black Rock Brewing (Pottsville)

September 5-7 & 11-14 \$1.00 for every Pretzel Log goes to SUW

### Farlow's (Pottsville)

September 5-14 \$1.00 for every Italian Hoagie goes to SUW

### **Main Street Moonshine**

(Schuylkill Haven) September 5-14 \$1.00 for every Burger goes to SUW

### Pottsville Pizzeria (Pottsville)

September 9-13 \$1.00 per 2 for \$25 Special goes to SUW

### Pressed Coffee & Books (Pottsville)

September 5-14 \$1.00 for every crepe goes to SUW



### **Drinks**





Cellar Beast Winehouse (Andreas) September 6 & 13 50% of all guided tasting reservations mentioning "United We Dine Week" goes to SUW

### The Chopping Block (Pottsville)

September 5-7 & 11-14 50% of S'mores Martinis sales goes to SUW

### Hope & Coffee (Tamagua)

September 5-14 \$1.00 from each Flavor of the Month drink goes to SUW

Early Years, Child Development, Inc.'s newsletter is distributed monthly. If you are a non-profit Schuylkill County agency that is offering a free service that you feel our families might be interested in or benefit from and would like an announcement placed in our newsletter please let us know by the 10th of the previous month. You can send your event to:

### MISSION STATEMENT

We work with families and the community to provide high quality, comprehensive early childhood education with an emphasis on family involvement and supportive services that prepares each child for success in school and a lifetime of learning.

Families # Head Start # PreK Counts Child Care # Early Intervention # Community