

# Soluciones Positivas para familias

**Soluciones** positivas para las familias son nuestras sesiones semanales de dos horas que proporcionarán información a las familias sobre cómo promover las habilidades sociales y emocionales de sus hijos, comprender su comportamiento problemático y usar enfoques positivos para ayudar a sus hijos a aprender el comportamiento apropiado. He aquí un breve resumen de las sesiones:

## **SEMANA 1: Sesión 1 – ¡Haciendo la conexión!**

Identifique la importancia de construir relaciones positivas con los niños. Discutir el "poder" de usar comentarios positivos y el estímulo con los niños.

## **Sesión 2 – Manteniéndolo positivo**

Aprenda a usar interacciones lúdicas para fortalecer la relación con su hijo al comprender el significado del comportamiento desafiante y usar instrucciones declaradas positivamente.

## **SEMANA 2: Sesión 3 – El comportamiento tiene significado**

Aprenda a determinar el significado del comportamiento de sus hijos y luego sea un detective del comportamiento para que pueda desarrollar y enseñarles reglas.

## **Sesión 4 – El poder de las rutinas**

Se trata de establecer rutinas y transiciones exitosas y usar estrategias de prevención.

## **SEMANA 3: Sesión 5 – Enséñame qué hacer!**

Aprenda sobre vocabulario emocional, manejo de la ira y habilidades para resolver problemas.

## **SEMANA 4: Sesión 6 – Responder con propósito**

Aprenda a responder a comportamientos desafiantes

## **Sesión 7 – Ponerlo todo junto con un plan**

Aprenda cómo desarrollar un plan de comportamiento para usar durante las rutinas diarias.

Este programa está abierto a padres de niños inscritos en centros de desarrollo infantil, así como a cualquier padre dentro del condado de Schuylkill.

*Soluciones positivas para las familias es posible gracias a una subvención de Schuylkill County Drug & Alcohol.*

## **OTOÑO 2023**

### **Fountain Springs & Shenandoah Centers**

lunes  
23/10, 30/10, 6/11, 13/11  
10 am - 12 mediodía

**St. Clair Center**  
miércoles  
25/10, 1/11, 8/11, 15/11  
16:30 – 18:30

### **Mahanoy City Center**

miércoles  
18/10, 25/10, 1/11, 8/11  
17:00 – 19:00

**Tamaqua Center**  
jueves  
13/10, 20/10, 27/10, 3/11  
10:00 am – 12 del mediodía

### **Pottsville, Pottsville 2 & Sch. Haven Centers**

martes  
17/10, 24/10, 31/10, 7/11  
17:00 – 19:00

***Todas las sesiones son en persona.***