

Mantenga a su comunidad a salvo.

Hay un nuevo virus que se propaga y provoca:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

La mayoría de las personas se cura. Pero hay suficiente gente muriendo de coronavirus (COVID-19) como para causar enorme preocupación.

¿Qué puede hacer para proteger a su familia y a la comunidad?

Quédese en su casa. Y mantenga una distancia de por lo menos 6 pies de otras personas cuando esté fuera de su casa. Es la distancia suficiente para que tos o un estornudo no puedan transmitir el virus. Si necesita salir, el usar una mascarilla sobre la boca y la nariz también puede mantenerlo a usted y a los demás fuera de peligro.

Asimismo, postergue actividades en las que se junten personas.

- Reuniones sociales y familiares
- Servicios religiosos
- Trabajos por los que tenga que ir a las casas de otras personas

Solo salga para cosas esenciales, como alimentos y medicamentos; de lo contrario, no salga de su casa. No visite a familiares y amigos en otras casas, y evite los abrazos y los apretones de manos.

Esta es la mejor manera de evitar que se propague el virus.

Haga, también, lo siguiente:

- Lávese las manos con agua y jabón a menudo.
- Trate de no tocarse la cara.
- Limpie las encimeras, las manijas de las puertas y otras cosas en la casa que los miembros de la familia toquen con frecuencia.

Tal vez crea que todas las personas en su comunidad están sanas. Pero el virus puede estar en el sistema durante hasta dos semanas antes de exhibir síntomas. Durante ese tiempo, puede propagarse.

Si usted o un familiar tienen fiebre, comienzan a toser o tienen dificultad para respirar, manténganse alejados de los demás. Y si los síntomas empeoran, llame a un médico.

¿Preguntas? Llame al 570-284-3657.

Hay enfermeros de turno noche y día.